

HC Merkur Říčany : soustředění 26.8. – 30.8.2019 Merkur Ice Arena

Program:

I.skupina - ročníky 2011,2012

II.skupina – ročníky 2010,2009

I.skupina 2011, 2012

Pondělí 26.8.

Sraz 8:50

9:00 – 9:10 zapracování

15:40 – 16:40 led

9:40 – 10:40 led

17:00 – konec

10:50 – svačina

11:10 – 12:00 suchá

12:20 – oběd

13:00 – 15:00 relax

Úterý 27.8.

Sraz 8:50

9:00 – 9:10 zapracování

15:40 – 16:40 led

9:40 – 10:40 led

17:00 – konec

10:50 – svačina

11:10 – 12:00 suchá

12:20 – oběd

13:00 – 15:00 relax

Středa 28.8.

Sraz 8:50

9:00 – 9:10 zapracování

15:40 – 16:40 led

9:40 – 10:40 led

17:00 – konec

10:50 – svačina

11:10 – 12:00 suchá

12:20 – oběd

13:00 – 15:00 relax

Čtvrtek 29.8.

Sraz 8:50

9:00 – 9:10 zapracování

15:40 – 16:40 led

9:40 – 10:40 led

17:00 – konec

10:50 – svačina

11:10 – 12:00 suchá

12:20 – oběd

13:00 – 15:00 relax

Pátek 30.8.

Sraz 8:50

9:00 – 9:10 zapracování

15:40 – 16:40 led

9:40 – 10:40 led

17:00 – konec

10:50 – svačina

11:10 – 12:00 suchá

12:20 – oběd

13:00 – 15:00 relax

17:00 Ukončení

II.skupina 2009, 2010

Pondělí 26.8.

Sraz 9:00

9:20 – 10:10 suchá

10:20 - svačina

10:50 – 11:50 led

12:30 - oběd

13:00 – 15:00 relax

15:20 – 16:10 suchá

16:20 - svačina

16:50 – 17:50 led

18:20 - večeře

Úterý 27.8.

Sraz 9:00

9:20 – 10:10 suchá

10:20 - svačina

10:50 – 11:50 led

12:30 - oběd

13:00 – 15:00 relax

15:20 – 16:10 suchá

16:20 - svačina

16:50 – 17:50 led

18:20 - večeře

Středa 28.8.

Sraz 9:00

9:20 – 10:10 suchá

10:20 - svačina

10:50 – 11:50 led

12:30 - oběd

13:00 – 15:00 relax

15:20 – 16:10 suchá

16:20 - svačina

16:50 – 17:50 led

18:20 - večeře

Čtvrtek 29.8.

Sraz 9:00

9:20 – 10:10 suchá

10:20 - svačina

10:50 – 11:50 led

12:30 - oběd

13:00 – 15:00 relax

15:20 – 16:10 suchá

16:20 - svačina

16:50 – 17:50 led

18:20 - večeře

Pátek 30.8.

Sraz 9:00

9:20 – 10:10 suchá

10:20 - svačina

10:50 – 11:50 led

12:30 - oběd

13:00 – 15:00 relax

15:20 – 16:10 suchá

16:20 - svačina

16:50 – 17:50 led

18:20 - večeře

18:50 Ukončení